

EYA 중국 도서 소개

안녕하세요?

EYA 에서 보내드리는 2015 년 10 월 둘째 주 중국어권 뉴스레터입니다.

뉴스레터를 통해 소개된 도서의 검토서 신청 및 문의는 이메일 newsletter@eyagency.com 을 통해서 해주시기 바랍니다

제목 : 우연히 마주친 참선시리즈 迎面撞上禅系列

1. 이해득실을 마음에 두지 않다 迎面撞上禅1: 宠辱不惊
2. 만물에는 연모의 정이 있다 迎面撞上禅2: 万物有情
3. 마음의 돛이 파도를 헤치고 나아가다 迎面撞上禅3: 心帆破浪
4. 물이 낮아지면 돌이 드러난다. 迎面撞上禅4: 水落石出

저자 : 명일거사(明一居士)

분량 : 279

발행일 : 2013.01.01

장르 : 자기계발/종교



성엄 법사, 성운대사, 정공법사 등 불교계의 거장들의 지식 원천이 된 책

기존의 수많은 불교 관련 서적들 중에서도 가장 권위 있는 책으로 불리며, 앞으로의 모든 불교 관련 도서가 표방해야 할 책

<내용소개>

“우연히 마주친 참선” 시리즈에는 저자 명일거사의 몇 십 년간의 노고를 거쳐 탄생한 불교적(선종) 지혜의 정수가 담겨 있다. 이 시리즈는 기나긴 불교 역사 속에서 다듬어져 현재까지도 끊임 없이 회자되고 있는 불교 속 지혜들을 현대인들에게 전해준다.

서기 769년, 마조도(馬祖道)는 깨달음을 얻고 하산하여 “홍주선(洪州禪)”을 제창한다. 그 후 139명의 제자와 84명의 선지식(선종에서 수행자의 스승)들이 모여 이 사상을 전 중국에 널리 퍼트려 나갔고, 이때부터 시작된 선종은 현재까지도 수 천명의 불교 선사들을 배출해 냈다. 이 책은 수많은 불교 선사들에게 영감의 원천이 된 불교의 교리와 사상들, 그리고 관련 불교 설화 중에서도 불교를 직접 생활 속에 녹여 낼 수 있는 일상의 지혜가 담긴 이야기들만을 엄선해 저자만의 창의적인 서술 방식을 더하여 만들어졌다. 구성적인 면에서도 모든 이야기 뒤에 따라 나오는 관련 해석과 배경지식은 독자의 심도 있는 이해를 돕고 있으며, “마음 속의 말”이란 부분을 더해 책을 읽고 난 뒤 책의 내용을 자신의 것으로 만드는데 도움을 줄 것이다. 선을 닦는다는 것은 마음 속에서 일어나는 전쟁을 멈추고, 어두웠던 면을 밝게 비추며 자신과 화해하는 법을 익히는 것이다. 이 책을 통해 많은 독자들이 참된 마음의 수련을 경험 해 보길 바란다

<작가 소개>

명일거사(明一居士)는 저명한 선종학자이자 선학작가로 하북선문화중심(河北禪文化中心)연구원을 맡고 있다. 명일거사는 불교와 선학에 20여년간 몰두하여 심도 깊은 이해와 실증을 겸비한 내공을 길러왔다. 국학대사 남회근(南懷瑾)이 머리말을 저술한 《虛云和尚全集》 작업에 참여했으며, 그 외에도 《河北佛教史》, 《讀佛即是拜佛》 등 19편의 작품을 써냈다.

<목차>

제1장. 평범한 날 속의 큰 이치

1. 숨겨진 보물은 자신 안에 있다
2. 나를 위주로 생각하는 것은 인류 최대의 마음 속 악마이다
3. 머리 위에 똥이 떨어졌다
4. 간단해진 사고를 피하라

제2장. 깨달음의 맛

1. 부채가 부러졌다
2. 1kg 우유는 몇 마리 젖소를 복제할 수 있는가
3. 중생이 아니고 부처가 아니다
4. 모든 사람은 인재가 도리 수 있다

제3장. 보이지 않는 울타리를 부숴라

1. 하마터면 경전에 한 평생을 기만 당할 뻔하다
2. 다른 사람에게서 답을 찾지 마라
3. 정신적 독립은 대중과 다름도 있다.
4. 자기 반성은 인생에 새로운 경지를 열어준다

제4장. 만물에는 정이 있고 하늘에는 뜻이 있다

1. 패기가 있으면 세상이 너에게 길을 열어줄 것이다
2. 감사하는 마음으로 압박을 벗어나라
3. 모두 당신을 주목하게 하라

제5장. 명료하게 살아야 한다

1. 적막 속에서 힘을 축적하다
2. 천박한 뿌리를 없애다
3. 관념의 노예가 되지 마라
4. 신념은 생활의 질을 정한다

제6장. 번잡한 도시 안의 청소

1. 기회가 오면 놓치지 마라
2. 일상에서 인생을 깨달아라
3. 당신의 행복을 낮춰라
4. 자신의 잠재력을 깊이 파라

제7장. 자신의 인생 답을 내라

1. 평상심은 도이고 도는 평상심이다
2. 젊음은 도전해야 한다
3. 인생은 만금의 가치가 있다.
4. 행동하라

제8장. 성공한 사람의 자가수양

1. 자기 본분을 잘 하라
2. 나쁜 습관이 사람을 해치는 것을 경계하라
3. 대부분 번뇌는 자신이 만든 것이다

제9장. 모든 사람의 수행

1. 자연스러운 언행과 예상 못한 일
2. 생사에 초연하다